

Herzliche Einladung zum after-work-workshop
am Montag, 9.7.18 16.00-17.30 Uhr
zum Thema „die Entdeckung der Achtsamkeit“
-von der achtsamen inneren Haltung sich selbst und seinen Kindern gegenüber-

Ort: Kindergarten KiKu Kids, Franz-Josef-Strauß-Allee 23, 93053 Regensburg



„Inhaltlich dreht es sich um das Thema „Achtsamkeit“, einerseits im Umgang mit sich selbst, mit den eigenen Ressourcen, andererseits beschäftige ich mich mit der Frage, nach einem „achtsamen Umgang mit unseren Kindern“ und wie lässt sich eine „achtsame innere Haltung sich selbst und seinen Kindern gegenüber“ ganz praktisch im Alltag umsetzen.

Als Referent möchte ich den Teilnehmern zum einen einen theoretischen Einblick in die „Achtsamkeitslehre“ geben, zum anderen – und dies als Schwerpunkt – durch ganz konkrete Beispiele und Techniken, den Teilnehmern ein Handwerkszeug mit auf den Weg geben, welches achtsames Handeln, besonders im Umgang mit unseren Kindern, ermöglicht.“ (Timo Jansen, dipl. Sozpäd, katholische Elternschaft Deutschland)

Referent: Herr Timo Jansen von der KED

Mindestteilnehmerzahl: 10 Personen, wir freuen uns über rege Anmeldungen
(per Email an kikukids@kinderzentren.de)